

CLUB ALPIN FRANÇAIS CALANQUES MARSEILLE CASSIS

CENTRE LES SAINTS ANGES
272 AVENUE DE MAZARGUES
13008 MARSEILLE TEL : 04 91 76 19 35
email : caf.calanques@wanadoo.fr
<http://www.clubalpin.com/calanquesmarseillecassis>

BREVET DE RANDONNEE SPORTIVE

TRAVERSEE DES CALANQUES DE MARSEILLE A CASSIS

DIMANCHE 30 AVRIL 2006

LIVRE DE BORD

DEPART: Parc DELAVIGNE : Km 0

Prendre en direction de l'est le tracé noir n°1 (sentier du président) qui mène à la calanque de Callelongue (Km 4,1).

Prendre alors le tracé noir n° 2 qui part du fond de la calanque (sentier de la douane).

Passer par les calanques de la Mounine puis de Marseilleveyre (Km 6,4) puis des Queyrans et de Podestat (Km 7,7).

Juste après Podestat, laisser le tracé noir à gauche pour prendre à droite le tracé vert n°5 qui emprunte la «corniche du Pêcheur » (Attention : passage vertigineux sur corniche étroite, câble).

Le tracé descend ensuite une barre rocheuse de 5 m (câble scellé) au pas du bénitier.

Suivre ensuite le tracé vers l'est jusqu'à la calanque de la Melette (Km 9,4).

Le tracé entame alors une forte montée jusqu'au col de Cortiou (Km 10,4) qu'il atteint après avoir rejoint le tracé noir n°2. **Contrôle.**

Du col de Cortiou, prendre le tracé bleu n°1 vers l'est jusqu'au col de Sormiou puis le col des Baumettes.

Remonter le tracé bleu jusqu'au col des Escourtines. **Contrôle.**

Tourner à droite pour descendre le vallon des Escourtines (vague tracé noir) en direction du port de Sormiou (Km 13, 2).

Immédiatement après le port, prendre à gauche le tracé rouge n°5 qui remonte jusqu'au carrefour (croisement avec le bleu n°1).

Suivre le rouge n°5 qui change de versant et descend au port de Morgiou (Km 15).

Contrôle. Prendre rive gauche de la calanque le rouge n°6 jusqu'à la calanque de Sugiton (échelle scellée juste avant d'arriver à la calanque) (Km 16, 5).

Remonter des escaliers pour arriver à un belvédère dominant le «Torpilleur ». Continuer le rouge vers la gauche.

Longer la «paroi des Toits » et remonter le couloir qui mène à une brèche puis au «balcon des Toits ».

Prendre à droite (vers l'est) et suivre le rouge jusqu'à la calanque de St Jean de Dieu ou calanque de l'œil de Verre(Km 20).

Le tracé remonte alors le Val Vierge en passant par le pas de l'œil de Verre (passage de 7 à 8m d'escalade en 2-3, câble scellé).

Vers la moitié du Val Vierge, prendre à droite le tracé noir n°7 qui remonte la cheminée du CAF (passages de 3, une chaîne scellée vers le haut) jusqu'au col des Charbonniers (Km 21). **Contrôle.**

Prendre en direction du sud-est le vert n°8 pour rejoindre la crête du Devenson.

Suivre la crête par le vert et descendre au vallon de l'Oule (Km 23, 2).

Prendre en face un couloir et tourner à gauche vers une vire et un éperon (petit pas d'escalade en 2-3). **Contrôle.**

Remonter un éboulis jusqu'au plateau d'En Vau (Km 24,1).

Tourner à gauche jusqu'au col de l'Oule pour retrouver le tracé vert n°8, descendre jusqu'au vallon d'En Vau, tourner à droite et descendre le vallon jusqu'à la calanque d'En Vau. On aura quitté le tracé vert n°8. **Contrôle.** Remonter le vallon d'En Vau, il a d'abord une orientation nord puis est jusqu'à ce qu'il prenne une orientation nord-ouest, retrouver alors le tracé vert n°8 et le suivre jusqu'à la calanque de Port-Pin (Km 26,5). Remonter jusqu'à la crête en face en suivant les barrières en bois et le tracé GR rouge et blanc avec la mention « Cassis GR 51 et 98 modifiés ». Il rejoint une route en terre qui descend et traverse l'ancienne carrière Solvay jusqu'à l'arrivée au fond de la calanque de Port-Miou.

ARRIVEE.

Le Club Alpin Français Calanques Marseille Cassis remercie ses sponsors :

Madame Vassal

Conseillère Générale des Bouches-du-Rhône

La Montagne

85, rue d'Italie

13006 Marseille

Téléphone : 04 91 42 18 36

Alpina Sports

70, rue de Rome

13006 Marseille

Téléphone : 04 91 54 35 16

Mediaco le n°1 de levage en France