



CAF Calanques Marseille Cassis

Brevet du Randonneur

25^{ème} édition, 07 avril 2024

Fonds de carte - parcours

Le parcours est surligné en bleu



Les flèches de couleur sur la carte signalent un changement (ou confirment la couleur) du balisage à suivre. La flèche est de la couleur du balisage à suivre. Flèche blanche : suivre le marquage blanc à la bombe. Petite hachure : marquage « pointillé » sur site

Barrières horaires
13h00 : Luminy/les toits, rapatriement arrivée

Parking proche hôtel
Départ



Piste « chemin du Centaure », aller vers la mer jusqu'au premier virage franc : prendre la petite piste sur la gauche

Croix du Mt Puget : suivre le bord de falaise sur la droite au mieux pour aller à un gros Cairn : haut du couloir de l'aiguille Guillemain

Sommet du Mt Puget (cairns), aller jusqu'à la croix qui domine Marseille

Stèle Rébuffat, on suit la route un peu avant la montée, balisage rouge

A la première légère descente après 2 pins, trouver à gauche vers le Vallon des Pételins. Bien suivre les balises

Col de la Gardiole, prendre la piste vers l'ouest, de l'autre côté des « travaux » en cours

Vallon des Petelins, attention la descente passe par un pierrier

Traverser la piste qui vient de Luminy.

Gros cairn : tourner sur la droite

Cap Gros (Puits). Suivre le rouge (qui quitte la piste), puis le jaune (qui monte)

Aven des Marseillais ou Gouffre des Quatre Trous. Puis remontée hardie par un petit sentier

Départ, bien suivre cairns et balises pour arriver sur le sentier pointillé rouge, qui descend, puis dans un vallon vire très à droite (remontée)

Tournez la page pour la suite de la balade...

Col de la fenêtre, suivre le sentier « Bibi sud ». On coupe un bleu (sentier Guarriges)

Nos partenaires

Après encore descente/montée, puis croisement d'un bleu, on tombe sur le GR, bien large et marqué : partir sur la droite

Arrivée à la falaise des toits, on met les mains. Suivre la falaise - Arrivés sur la piste : aller au grand Rd-Point, suivre le pointillé rouge. Calanque de Sugiton, retrouver le rouge puis en sortir par l'échelle

Suivre les indications « Cap Gros », on quitte le GR

Morgiou - Traverser tout le village, remonter jusqu'aux poubelles, prendre le rouge sur la gauche : montée raide !

- Points de contrôle :
- Crête de l'Estret
 - Puget
 - Luminy/Toits
 - Sormiou (ravitaillement)
 - Col de la Selle (après 16h30 : descente directe vers l'arrivée)
 - Sommet de Marseilleveyre





CAF Calanques Marseille Cassis

Brevet du Randonneur

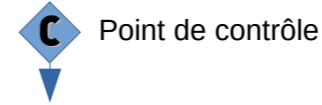
25^{ème} édition, 07 avril 2024

Fonds de carte - parcours

Le parcours est surligné en bleu

Barrières horaires (rapatriement à l'arrivée)

13h00 : Luminy/les toits
15h30 : Sormiou



Point de contrôle



Les flèches de couleur sur la carte signalent un changement (ou confirment la couleur) du balisage à suivre.
La flèche est de la couleur du balisage à suivre.
Flèche blanche : suivre le marquage blanc à la bombe
Flèche motif rayé : balisage « pointillé ».
Si un chemin a plusieurs balisages : une seule couleur est donnée



Au passage d'une crête (peu marquée) : Suivre le marquage à la bombe, blanc (il y a d'autres marques orange et croix rouge).

Bois de la Selle, quatre chemins, descendre par les rouges et jaune, direction « Pastrée »

Sommet de Marseilleveyre, dernier sommet de la journée : demi-tour, en suivant le rouge maintenant.

Col de la Selle, continuer le bleu, en montée...

Traversée de piste, puis dernière remontée... en haut, suivre un mur sur la droite pour redescendre vers un collet puis à gauche

Bien continuer sur le rouge, quitter le jaune... sinon vous loupez le buffet...

Col de Cortiou, continuer sur le bleu, en montée plus raide

Arrivée !!!
Le buffet de Jean-Marc, le diplôme...

Col de la Gineste : traverser prudemment la route, le trafic est dense

Au col Ricard, prendre une piste qui descend. Avant le bas de la piste, suivre le sentier qui entre dans le « Vallon Mestrallet », que l'on remonte

Haut du vallon Mestrallet, fenêtre de l'aiguille Guillemain. Suivre au mieux l'arête (nombreuses sentes) jusqu'à une Croix

A la Croix du Puget : aller vers le sommet en retrouvant un « pointillé vert », que l'on suit

Soyez attentif pour retrouver le sentier balisé « vert » et « jaune »

Montée très raide proche route... au col de Sormiou, prendre le bleu

Sormiou, traverser le parking, sentier brun à gauche de l'entrée

Sormiou, Ravitaillement

COPYTOP
COPYTOP



- Points de contrôle :
- Crête de l'Estret
 - Puget
 - Luminy/Toits
 - Sormiou (ravitaillement)
 - Col de la Selle (après 16h30 : descente directe vers l'arrivée)
 - Sommet de Marseilleveyre

Nos partenaires

île de Jaron

Pointe