

# RANDONNÉE



**ÉVITER LES ARRÊTS PROLONGÉS SUR LES POINTS CARACTÉRISTIQUES (SOMMET, COL).**

**LES CROISEMENTS ENTRE PRATIQUANTS DOIVENT SE FAIRE DANS LE RESPECT DES RÈGLES DE DISTANCIATION (1,5 MÈTRE D'ÉCART).**

**MÉFIEZ-VOUS DES PARTIES DE CHEMIN QUI SONT ENNEIGÉES.**

**LA PRIORITÉ EST DONNÉE AUX PERSONNES QUI MONTENT.**

**LA DISTANCE ENTRE DEUX COUREURS DOIT ÊTRE DE 10 M.**

**FAIRE RESPECTER LES RÈGLES DE DISTANCIATION SOCIALE : 1,5 MÈTRES MINIMUM ENTRE CHAQUE MARCHEUR, SAUF AU SEIN DE LA CELLULE DE CONFINEMENT.**

Fiche correspondant au guide sanitaire du ministère des sports du 11 mai 2020