

## **Unité de formation Niveau I - Sécurité sur Glacier**

### Contenu de Formation

#### **1 - Matériel et nœuds**

- Apprentissage des nœuds de base : huit, pêcheur, sangle, machard tressé, cabestan et demi-cabestan.
- Matériel de secours sur glacier (baudrier, longe, mousquetons, anneaux de cordelette, sangles, poignée ou bloqueur mécanique, broche ...)

#### **2 - Encordement et progression sur glacier**

- Technique d'encordement à 2 : réserve de corde dans le sac, encordement sur 2 mousquetons (dont un à vis) ou sur un mousqueton à vis type DMM (directionnel), corde sous tension et sangle reliée à un machard tressé. Encordement à 3, celui du milieu étant longé et relié avec un machard tressé sur 2 mousquetons (dont un à vis) ou un mousqueton à vis type DMM (directionnel).
- Progression encordée à 2 et à 3 , à la montée et à la descente.
- Démonstration de l'enrayage d'une chute (ce point est un objectif individuel du stage niveau 2)
- Progression non encordé, longe « hélico » en bandoulière.
- Franchissement de crevasse avec téléphérique.
- Franchissement d'obstacle avec main courante.

#### **3 - Découverte d'un glacier**

- Différentes parties du glacier : langue, crevasse, sérac, rimaye...sur le terrain et sur la carte.
- Dangers du glacier et de la haute montagne.

#### **4 - Techniques de secours (objectifs du stage niveau 2, peuvent être simplement présentées)**

- Mouflages.
- Autosauvetage.