

# STAGE WEEK-END ANENA / FFCAM :

## « FAIRE SA TRACE » - Alpes du Sud – hiver 2014



Stage adulte



**Vous pratiquez le ski de randonnée depuis quelques années et connaissez les bases de sécurité (nivologie, cartographie, DVA). L'ANENA et la FFCAM vous proposent d'approfondir, le temps d'un week-end, tous les aspects de la progression hivernale : de la préparation de courses, aux choix d'itinéraires avec gestion du risque et stratégies de gestion de groupe.**

**Programme :** La construction du module se veut évolutive, **le stagiaire occupant une place centrale.**

Le premier jour est basé sur des **ateliers de mises en situation** (lecture des conditions et des pentes, choix de la trace...) où toutes les décisions sont partagées au sein du groupe. Un retour en salle permet de prolonger les apports de terrain : critères de décision, les postures de comportement...

Le deuxième jour, chaque stagiaire s'implique dans une **préparation et la réalisation d'un itinéraire** et se trouve placé en **situation de conduite du groupe**. L'encadrant insistera sur les paramètres, en partie liés au groupe, qui vous permettent de répondre à la question, **peut-on continuer ou doit-on renoncer ?**

**Durée :** 2 jours (du samedi 8h au dimanche 18h)

**Hébergement** en refuge ou centre Alpin CAF avec ½ pension du samedi soir comprise.



**Non compris :** deux pique-niques du midi, transport et éventuelle nuit le vendredi soir sur place.



**Encadrement :** 1 instructeur FFCAM formé et agréé par l'ANENA pour 5 à 8 participants

Nombreux supports fournis au participant tout au long du stage.

**Prérequis:** 18 ans minimum. Stage ouvert aux candidats ayant suivi l'UF1 **Neige et Avalanches**, ou en ayant les connaissances équivalentes, et **autonomes en cartographie orientation** (UF2 ou équivalent) Ce stage "Faire sa trace" est très complémentaire du stage Neige-Avalanche UF2. Il aborde en priorité tous les aspects de la progression hivernale : de la préparation de la course aux stratégies de gestion du groupe (choix d'un itinéraire, gestion du risque, gestion et conduite du groupe, ...). **Une partie très importante du stage est passée sur le terrain.** Le groupe est réduit.

Tarif : **100.00 à 105.00 €**

**2 stages dans les Alpes du Sud** en 2014: **le 8-9 février à Pelvoux (05)** par Michel Astier ([michel-astier@orange.fr](mailto:michel-astier@orange.fr), 06 07 76 81 41) et **le 15-16 mars à Maljasset, Haute Ubaye (04)** par Benoît Perrot ([benoliv.perrot@yahoo.fr](mailto:benoliv.perrot@yahoo.fr), 06 52 40 12 88).

