



# CAF Calanques Marseille Cassis



## Programme du 1<sup>er</sup> semestre 2012



CLUB ALPIN FRANÇAIS CALANQUES MARSEILLE CASSIS  
272, avenue de Mazargues  
13008 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 76 19 35  
mail : [caf.calanques@wanadoo.fr](mailto:caf.calanques@wanadoo.fr)  
Web : <http://cmc.caf.free.fr>  
Permanences le jeudi soir de 19h à 20h30

## Janvier

Le 07/01	JM Eychenne	Ski rando	Sortie journée, en fonction de la neige
Le 08/01	Kriki, JM Eychenne	Rando escalade	Les Calanques
Le 14/01	F. Martin	Escalade	Cycle initiation et autonomie
Du 14/01 au 15/01	JM Eychenne	Ski rando	Initiation, l'Embrumais
Le 22/01	M. d'Aillaud	Escalade	Site école, les Calanques
Du 28/01 au 29/01	A. Rémy JM Eychenne Volle	Raquettes Ski rando Ski de fond	WE multiactivité, Base à Lallée 3 activités 1 grand repas fait et pris en commun
Le 29/01	C. Samuel	Randonnée	Destination en fonction de la météo

## Février

Le 04/02	M. d'Aillaud	Escalade	Site école, les Calanques
<del>Le 04/02</del>	<del>JM Eychenne</del>	<del>Ski rando</del>	<del>Sortie annulée</del>
Le 04/02	JM Eychenne	Rando escalade	Les 3 Croix, Roquebrune/Argens
Le 11/02	F. Martin	Escalade	Cycle initiation et autonomie
Du 11/02 au 12/02	F. Martineau	Ski rando	Les Alpes du sud, en fonction de la neige
Du 11/02 au 12/02	P. Brod	Raquettes	Le Mont Aigoual
Du 18/02 au 19/02	JM Eychenne	Ski rando	Initiation, le Champsaur
Du 26/02 au 27/02	C. Samuel	Randonnée	Le sentier des Cantilènes
Du 25/02 au 03/03	A. Rémy, JM Eychenne	Ski rando	Semaine, Italie Val Maira

## Mars

Du 10/03 au 11/03	F. Martineau	Ski rando	Alpes du sud, selon la neige
Le 11/03	P. Brod	Randonnée	La quadrilogie Marseillaise
Le 17/03	Krikri, JM Eychenne	Rando escalade	Les Calanques
Le 18/03	M. d'Aillaud	Escalade	Site école, les Calanques
Du 24/03 au 25/03	A. Rémy	Randonnée	
Le 25/03	F. Martin	Escalade	Cycle initiation et autonomie
Du 23/03 au 25/03	JM Eychenne	Ski rando	3 jours, du côté du Viso

## Avril

Le 01/04	P. Brod	Randonnée	RSA
Du 07/04 au 09/04	A. Rémy	Ski rando	WE de pâques
Le 08/04	C. Samuel	Randonnée	Le Mourre d'Agnis
Le 09/04	Krikri, JM Eychenne	Rando escalade	Lundi de Pâques
Le 14/04	F. Martin	Escalade	Cycle initiation et autonomie
Le 15/04	M. d'Aillaud	Escalade	Site école, les Calanques
Du 14/04 au 21/04	JM Eychenne	Ski rando	L'Oberland glaciaire
Du 28/04 au 02/05	F. Martineau	Ski rando	BSA – Pont du 1er mai

## Mai

Le 06/05	C. Samuel	Randonnée	Les Dentelles de Montmirail
Le 12/05	M. d'Aillaud	Escalade	Site école, les Calanques
Le 12/05	F. Martin	Escalade	Cycle initiation et autonomie
Le 13/05	JM Eychenne	Rando escalade	La Ste Victoire
Du 17/05 au 20/05	P. Brod	Randonnée	Traversée du Vercors
Du 26/05 au 28/05	A. Rémy	Rando escalade	WE en Chartreuse, Pentecote

## Juin

Du 02/06 au 03/06	A. Rémy	Randonnée	
Du 02/06 au 03/06	JM Eychenne	Rando escalade	WE dans le Dévoluy
Le 09/06	JM Eychenne	Rando escalade	La Ste Baume
Le 10/06	F. Martin	Escalade	Cycle initiation et autonomie
Du 16/06 au 17/06	A. Rémy	Rando escalade	Niveau Facile
Le 17/06	M. d'Aillaud	Escalade	Site école, les Calanques
Du 23/06 au 24/06	P. Brod	Rando Alpine	
Le 29/06	P. Brod	Pique-nique de fin de saison	
Du 30/06 au 01/07	JM Eychenne	Alpinisme	WE facile & initiation : le fond du Valgaudemard