

# Programme 2009

## Mois de Février à Mai



CAF Calanques Marseille Cassis  
272, av. de Mazargues  
13008 Marseille

Téléphone : 04 91 76 19 35

mail : [caf.calanques@wanadoo.fr](mailto:caf.calanques@wanadoo.fr) Web : <http://cmc.caf.free.fr>

**31 janvier 2009**

**Ski de rando - Bons skieurs (2 jours)**

1000 m mini par jour. Hébergement en gîte. 8 pers. max.

Org : A. Maillard, JM Eychenne

**Initiation géologie (1 jour)**

Découverte de la géologie dans les Calanques (ou le Massif d'Allauch)

Org : F. Salen

## **Février 2009**

**6 février 2009**

**Rando Nocturne (1 jour)**

Observation de l'astre sélène

Org : JP Resch, JM Prud'homme

**7 février 2009**

**Escalade (1 jour)**

Le Coudon, Toulon

Org : JM Prud'homme, J. Santoni

**8 février 2009**

**Escalade (1 jour)**

Bon grimpeurs, grande voie, lieu à déterminer le jeudi avant la sortie

Org : M. D'aillaud

**14 février 2009**

**VTT (1 jour)**

Lieu déterminé le jeudi précédent la sortie. Niveau facile.

Org : Christian Samuel

**Ski de rando - Initiation (2 jours)**

12 pers max. Hébergement en gîte

Org : G. Faye, JM Eychenne

**15 février 2009**

**Randonnée Montagne - Les Béguines (1 jour)**

Var, Ascension du sommet des Béguine (Ste Baume) depuis Signes. Bons marcheurs, inscription le jeudi avant la sortie.

Org : P. Brod

**Escalade (1 jour)**

Initiation et niveau moyen, lieu à déterminer le jeudi avant la sortie

Org : E. Sermet

**21 février 2009**

**Rando escalade (1 jour)**

La Ste Victoire, Parcours à préciser le jeudi précédent la sortie - Niveau facile

Org : Ch Sauvaire, JM Eychenne

**22 février 2009**

**Escalade (1 jour)**

Lieu et niveau fixé le jeudi avant la sortie

Org : Rémi Ménager

**20 février 2009**

**Ski de rando (5 jours)**

Skieurs moyens, le Mercantour, programme à préciser. Hébergement en gîtes et refuges. 8 pers. max.

Org : G. Faye, A. Maillard, JM Eychenne

# Mars 2009

**6 mars 2009**

**Rando Nocturne (1 jour)**

Vous avez rendez-vous avec la Lune

Org : JP Resch, JM Prud'homme

**7 mars 2009**

**VTT (1 jour)**

Lieu déterminé le jeudi précédent la sortie. Niveau facile.

Org : Christian Samuel

**8 mars 2009**

**Rando escalade (1 jour)**

Le Destel- Niveau moyen, 8 pers. max.

Org : Ch Sauvaire, JM Eychenne

**14 mars 2009**

**Escalade (1 jour)**

La Ste Vicoire

Org : JM Prud'homme, J. Santoni

**15 mars 2009**

**Escalade (1 jour)**

Bon grimpeurs, grande voie, lieu à déterminer le jeudi avant la sortie

Org : M D'aillaud

**Escalade (1 jour)**

Initiation et niveau moyen, lieu à déterminer le jeudi avant la sortie

Org : E. Sermet

**22 mars 2009**

**Escalade (1 jour)**

Lieu et niveau fixé le jeudi avant la sortie

Org : Rémi Ménager

**28 mars 2009**

**Rando dans le Vaucluse (2 jours)**

WE de marche, nuit en gîte, 12 personnes. Niveau : bons marcheurs. Parcours prévisionnel : Les Baronnies/Monnieux par le GR9.

Org : P. Brod

**Rando escalade (1 jour)**

Les Calanques, parcours à préciser le jeudi précédent la sortie - Bon niveau, 6 pers. max

Org : Ch Sauvaire, JM Eychenne

# Avril 2009

**4 avril 2009**

**Escalade (2 jours)**

Orpierre, hébergement en gîte.

Org : JM Prud'homme, J. Santoni

**4 avril 2009**

**Ski de rando (2 jours)**

Col du Lautaret - Bons skieurs - 6 pers. maxi, hébergement en refuge ou gîte.

Org : JM Eychenne

**10 avril 2009**

**Rando Nocturne (1 jour)**

Ils ont Rendez-vous avec la lune

Org : JP Resch, JM Prud'homme

**11 avril 2009**

**VTT (1 jour)**

Lieu déterminé le jeudi précédent la sortie. Niveau facile.

Org : Christian Samuel

**12 avril 2009**

**Escalade (1 jour)**

Lieu et niveau fixé le jeudi avant la sortie

Org : Rémi Ménager

**18 avril 2009**

**Rando escalade (1 jour)**

La Ste Baume, Parcours à préciser le jeudi précédent la sortie - Bon niveau, 8 pers. max.

Org : Ch Sauvaire, JM Eychenne

**19 avril 2009**

**Escalade (1 jour)**

Initiation et niveau moyen, lieu à déterminer le jeudi avant la sortie

Org : E. Sermet

**24 avril 2009**

**Ski de rando (5 jours)**

Bons skieurs - La Valpeline, camp de base à Parayer (heb en gîte 1/2 pension), 8 pers. max.

Org : JM Eychenne

# Mai 2009

**5 mai 2009**

**Escalade vespérale (1 jour)**

Org : Rémi Ménager

Site école proche de Marseille. Amener son Pique-nique ou des ↪ pour la Pizza, le maillot de bain si la température de l'eau le permet. RdV vers 18h15 du côté du David

**8 mai 2009**

**Rando Nocturne (1 jour)**

Org : JP Resch, JM Prud'homme

**Ski de rando (3 jours)** Org : JM Eychenne

Bons skieurs, camp de base à Villar d'Arène, heb en gîte, 6 pers. max.

**12 mai 2009**

**Escalade vespérale (1 jour)**

Org : Rémi Ménager

Site école proche de Marseille. Amener son Pique-nique ou des ↪ pour la Pizza, le maillot de bain si la température de l'eau le permet. RdV vers 18h15 du côté du David

**16 mai 2009**

**Rando escalade (1 jour)**

Org : Ch Sauvaire, JM Eychenne

Les Calanques. Le parcours sera fixé le jeudi précédent la sortie. Bon rando-escaladeur, 8 pers. max.

**17 mai 2009**

**Rando Géologie (1 jour)**

Org : F. Salen

Découverte de la réserve géologique de Digne

**19 mai 2009**

**Escalade vespérale (1 jour)**

Org : Rémi Ménager

Site école proche de Marseille. Amener son Pique-nique ou des ↪ pour la Pizza, le maillot de bain si la température de l'eau le permet. RdV vers 18h15 du côté du David

**20 mai 2009**

**Randonnée (5 jours)**

Org : P. Brod

Au programme cette année : Causse du Blandas et Haut Hérault (Montardier, Navacelles, La Vacquerie, St Guilhem, Montardier, soit 100 km environ). 12 personnes maxi. Très bon marcheurs.

**26 mai 2009**

**Escalade vespérale (1 jour)**

Org : Rémi Ménager

Site école proche de Marseille. Amener son Pique-nique ou des ↪ pour la Pizza, le maillot de bain si la température de l'eau le permet. RdV vers 18h15 du côté du David

**30 mai 2009**

**Alpinisme - Ecole de neige (3 jours)**

Org : JM Eychenne

Lieu fixé ultérieurement - 8 participants max. heb en gîte ou refuge.

# Juin 2009

**2 juin 2009**

## **Escalade vespérale (1 jour)**

Org : Rémi Ménager

Site école proche de Marseille. Amener son Pique-nique ou des ↪ pour la Pizza, le maillot de bain si la température de l'eau le permet. RdV vers 18h15 du côté du David

**5 juin 2009**

## **Rando Nocturne (1 jour)**

Org : JP Resch, JM Prud'homme

Le soleil à rendez-vous avec la lune.

**9 juin 2009**

## **Escalade vespérale (1 jour)**

Org : Rémi Ménager

Site école proche de Marseille. Amener son Pique-nique ou des ↪ pour la Pizza, le maillot de bain si la température de l'eau le permet. RdV vers 18h15 du côté du David

**16 juin 2009**

## **Escalade vespérale (1 jour)**

Org : Rémi Ménager

Site école proche de Marseille. Amener son Pique-nique ou des ↪ pour la Pizza, le maillot de bain si la température de l'eau le permet. RdV vers 18h15 du côté du David

**20 juin 2009**

## **Alpinisme (2 jours)**

Org : JM Eychenne

L'agneau noir - Niveau Moyen, 6 pers. max, heb en refuge.

**23 juin 2009**

## **Escalade vespérale (1 jour)**

Org : Rémi Ménager

Site école proche de Marseille. Amener son Pique-nique ou des ↪ pour la Pizza, le maillot de bain si la température de l'eau le permet. RdV vers 18h15 du côté du David

**30 juin 2009**

## **Escalade vespérale (1 jour)**

Org : Rémi Ménager

Site école proche de Marseille. Amener son Pique-nique ou des ↪ pour la Pizza, le maillot de bain si la température de l'eau le permet. RdV vers 18h15 du côté du David