

**CLUB ALPIN FRANÇAIS
CALANQUES MARSEILLE CASSIS**

CENTRE LES SAINTS ANGES
272 AVENUE DE MAZARGUES
13008 MARSEILLE TEL : 04 91 76 19 35
email : caf.calanques@wanadoo.fr
<http://cmc.caf.free.fr>

RANDONNEE SPORTIVE

**TRAVERSEE DES CALANQUES
DE MARSEILLE A CASSIS
DIMANCHE 10 avril 2011**

LIVRE DE BORD

DEPART : Parc DELAVIGNE : Km 0

Prendre en direction de l'est le tracé *noir n°1* (sentier du président) qui mène à la calanque de Callelongue (Km 4,1).

Contrôle.

Prendre alors le tracé *noir n°2* qui part du fond de la calanque (sentier de la douane). Passer par les calanques de la Mounine puis de Marseilleveyre (Km 6,4) puis des Queyrans et de Podestat (Km 7,7).

Juste après Podestat (Le sentier passe bien au dessus de la Calanque, ou bien un sentier pointillé noir descend à la Calanque pour la traverser, attention à la remontée!), laisser le tracé noir à gauche pour prendre à droite le tracé *vert n°5* qui emprunte la «corniche du Pêcheur » (Attention : en arrivant au niveau de la mer, pas de désecalade à soigner, ensuite passage vertigineux sur corniche étroite).

Le tracé descend ensuite une barre rocheuse de 5 m (câble scellé) au pas du bénitier. Bien suivre le marquage vert vers l'est jusqu'à la calanque de la Melette (Km 9,4). Le tracé entame alors une forte montée jusqu'au col de Cortiou (Km 10,4) qu'il atteint après avoir rejoint le tracé *noir n°2*.

Contrôle.

Du col de Cortiou, prendre le tracé *bleu n°1* vers l'est jusqu'au col de Sormiou puis le col des Baumettes. Remonter le tracé *bleu* jusqu'au col des Escourtines.

Contrôle.

Tourner à droite pour descendre le vallon des Escourtines (*Pas de balisage, mais chemin bien marqué*) en direction du port de Sormiou (Km 13, 2).

Immédiatement après le port, prendre à gauche le tracé *rouge n°5* qui remonte jusqu'au carrefour (croisement avec le *bleu n°1*).

Suivre le *rouge n°5* qui change de versant et descend au port de Morgiou (Km 15).

Contrôle.

Prendre rive gauche de la calanque le *rouge n°6* jusqu'à la calanque de Sugiton (échelle scellée juste avant d'arriver à la calanque) (Km 16, 5).

Remonter des escaliers pour arriver à un belvédère dominant le «Torpilleur ». Continuer le *rouge* vers la gauche.

Longer la «paroi des Toits » et remonter le couloir qui mène à une brèche puis au «balcon des Toits ».

Prendre à droite (vers l'est) et suivre le *rouge*. Au dessus de la Léque ATTENTION aux éboulements récents et traverser rapidement. Ne pas stationner.

Contrôle.

On continue jusqu'à la calanque de St Jean de Dieu ou calanque de l'œil de Verre (Km 20) en suivant un sentier balisé rouge (des panneaux indiquent le risque d'éboulement).

Le tracé remonte alors le Val Vierge en passant par le pas de l'oeil de Verre (passage de 7 à 8m d'escalade en 2-3, chaîne scellée et marche en acier) et en suivant le tracé rouge..

On sort du Val Vierge par la « Cheminée du Diable » : il faut « mettre les mains ».

Contrôle.

Une fois sorti de cette cheminée, on suit le rouge encore qqe mètres, et on rejoint le sentier vert : on suit, vers la droite, jusqu'au col des Charbonniers (Km 21). Prendre en direction du sud-est le *vert n°8* pour rejoindre la crête du Devenson. Suivre la crête par le *vert (ignorer le nouveau tracé du GR)* et descendre au vallon de l'Oule (Km 23, 2). Lorsque le chemin vert un angle droit afin d'amorcer la remontée du vallon de l'Oule, le suivre jusqu'au puits de l'Oule, puis le col de l'Oule.

Contrôle.

On suit ensuite le chemin vert jusqu'à l'arrivée ; on n'est pas loin de la célèbre calanque d'en Vau, donc s'attendre à trouver un peu de monde. On descend sur qqe km une piste roulante. A un virage très prononcé de la piste, il faut repérer un éboulis « infâme » sur la gauche : le remonter jusqu'au Portalet d'en Vau », attention au monde. Au Portalet, aller tout droit, une longue descente dans les taillis rejoint la Calaque de Port-Pin. Ne pas se baigner, poursuivre tout droit : on remonte une 20aine de mètres, et ensuite on descend jusqu'à la Calanque de Port-Miou, grand port à bateaux et ancienne Carrière Solvay.

Une fois sur le plat, un dernier sprint vous amène à l'arrivée (Km28) au fond de la Calanque.

ARRIVEE.

Bravo !