

**CLUB ALPIN FRANÇAIS
CALANQUES MARSEILLE CASSIS**

CENTRE LES SAINTS ANGES
272 AVENUE DE MAZARGUES
13008 MARSEILLE TEL : 04 91 76 19 35
email : caf.calanques@wanadoo.fr
<http://cmc.caf.free.fr>

RANDONNEE ANNUELLE SPORTIVE DU CLUB

**TRAVERSEE DES CALANQUES
DE MARSEILLE A CASSIS
DIMANCHE 29 Mars 2009**

LIVRE DE BORD

DEPART: Parc DELAVIGNE : Km 0

Prendre en direction de l'est le tracé *noir n°1* (sentier du président) qui mène à la calanque de Callelongue (Km 4,1).

Prendre alors le tracé *noir n°2* qui part du fond de la calanque (sentier de la douane). Passer par les calanques de la Mounine puis de Marseilleveyre (Km 6,4) puis des Queyrons et de Podestat (Km 7,7).

Juste après Podestat, laisser le tracé noir à gauche pour prendre à droite le tracé *vert n°5* qui emprunte la « corniche du Pêcheur » (Attention : passage vertigineux sur corniche étroite).

Le tracé descend ensuite une barre rocheuse de 5 m (câble scellé) au pas du bénitier. Suivre ensuite le tracé vers l'est jusqu'à la calanque de la Melette (Km 9,4). Le tracé entame alors une forte montée jusqu'au col de Cortiou (Km 10,4) qu'il atteint après avoir rejoint le tracé *noir n°2*.

Contrôle.

Du col de Cortiou, prendre le tracé *bleu n°1* vers l'est jusqu'au col de Sormiou puis le col des Baumettes. Remonter le tracé *bleu* jusqu'au col des Escourtines.

Contrôle.

Tourner à droite pour descendre le vallon des Escourtines (*Pas de balisage, mais chemin bien marqué*) en direction du port de Sormiou (Km 13, 2).

Immédiatement après le port, prendre à gauche le tracé *rouge n°5* qui remonte jusqu'au carrefour (croisement avec le *bleu n°1*).

Suivre le *rouge n°5* qui change de versant et descend au port de Morgiou (Km 15).

Contrôle.

Prendre rive gauche de la calanque le *rouge n°6* jusqu'à la calanque de Sugiton (échelle scellée juste avant d'arriver à la calanque) (Km 16, 5).

Remonter des escaliers pour arriver à un belvédère dominant le « Torpilleur ». Continuer le *rouge* vers la gauche.

Longer la « paroi des Toits » et remonter le couloir qui mène à une brèche puis au « balcon des Toits ».

Prendre à droite (vers l'est) et suivre le *rouge*. Au dessus de la Léque ATTENTION aux éboulements récents et traverser rapidement. On continue jusqu'à la calanque de St Jean de Dieu ou calanque de l'œil de Verre (Km 20) en suivant un sentier anciennement balisé rouge (repérer des balisages gris recouvrant le rouge, par endroits).

Le tracé remonte alors le Val Vierge en passant par le pas de l'oeil de Verre (passage de 7 à 8m d'escalade en 2-3, chaîne scellée et marche en acier) et en suivant le tracé rouge..

Vers la moitié du Val Vierge, prendre à droite l'ancien tracé *noir n°7* (*recherche délicate, le sentier noir a été dé-balisé*) qui remonte la cheminée du CAF (passages de 3, une corde en place vers le haut) jusqu'au col des Charbonniers (Km 21).

Contrôle.

Prendre en direction du sud-est le *vert n°8* pour rejoindre la crête du Devenson. Suivre la crête par le *vert (ignorer le nouveau tracé du GR)* et descendre au vallon de l'Oule (Km 23). On retrouve un itinéraire rouge qui remonte de la Calanque de l'Oule. Remonter ce vallon jusqu'au « puits de l'Oule »

Contrôle.

Remonter un chemin jusqu'au col de l'Oule. Prendre le sentier bleu N°2 vers le Belvédère d'en Vau (Km 24). tourner à gauche avant le Belvédère et descendre l'éboulis jusqu'au vallon d'En Vau, tourner à droite et descendre le vallon jusqu'à la calanque d'En Vau. On suit toujours le tracé *bleu n°2*.

Contrôle.

Prendre à gauche de la plage, passer sur le muret et remonter le sentier *noir N°6 (prudence dans les passages d'escalade facile, mais sur du rocher patiné)*. On arrive derrière des barrières en fil de fer. Les suivre sur leur droite pour les contourner à leur fin. On est sur un sentier balisé en bleu « du littoral » qui passe non loin de la pointe d'en Vau. Le suivre jusqu'à la calanque de Port-Pin (Km 26,5).

Remonter jusqu'à la crête en face en suivant les barrières en bois et le tracé GR rouge et blanc avec la mention « Cassis GR 51 et 98 modifiés ». Il rejoint une route en terre qui descend et traverse l'ancienne carrière Solvay jusqu'à l'arrivée au fond de la calanque de Port-Miou.

ARRIVEE.