

Sujet : Formation GRA 13

De : "Roger " <rgsalvaire@free.fr>

Date : 02/12/2015 19:50

Pour : Benoit PERROT <benoliv.perrot@yahoo.fr>, jean Jacques Lebbos <jj.lebbos@libertysurf.fr>, maitrejeanyves <maitrejeanyves@aol.com>, jm eychenne <jm.eychenne@free.fr>, Françoise Duprat <francoise.duprat@ec-marseille.fr>, Norbert Elbeze <lefougrimpant@orange.fr>

Copie à : Jacques KELLE <j.kelle@orange.fr>, Rémiducaf SONGEON <remiducaf@gmail.com>, Jacques BAILLS <en.jaumet@gmail.com>

Proposition aux Présidents des clubs Alpin Français des Bouches du Rhône

Formation Randonnée Alpine

Pour 6 adhérents des Bouches du Rhône.

Formation étalée sur 1 an et demi.

Contenu de formation : Le Mémento de l'Initiateur en Randonnée Alpine.

ü Objectif : Avant l'issue du stage le candidat au Brevet Fédéral devra pouvoir conduire un groupe en été comme en hiver sur des terrains hors sentier, ni balisage .Progresser dans des pentes raides, pierriers, éboulis, couloirs rocheux ou enneigés, et progresser dans des passages d'escalade et sur des arêtes faciles.

ü Sélection : tester la motivation et l'engagement des candidats à devenir encadrants.

Connaissance des rudiments d'escalade et avoir le sens de l'orientation.
Connaissance des rudiments d'escalade et avoir le sens de l'orientation. 1 an de pratique dans un club.

Liste de courses en randonnées montagne.

Pouvoir se libérer minimum un week-end par mois pendant la durée de la formation.

En plus de la semaine en juillet 2016 obligatoire.

ü Matériel : Chaussures d'alpinisme, crampons et anti bottes, casque, baudrier, 6 dégaines, 2 sangles avec mousquetons, descendeur. Vêtements adaptés à la montagne.

Déroulement : *Commencer la formation dès que l'on a les budgets. Si possible*

dès mars de 2016.

- Cohésion du groupe et règlement de formation sur 1 journée d'escalade, rappels.
- 1 week-end UF en avril 2016, carto Orientation 1.
- 1 week-end UF en avril 2016, sur terrain rocheux et varié,
- 1 week-end en mai 2016, école sur neige et glacier
- 1 UFCA en mai 2016 (21 et 22 mai)
- 1 week-end en juin 2016, course de neige.
- 8 jours. Validation d'UF autonomie en neige, glace, assurage en mouvement pendant un stage d'une semaine en juillet 2016 (soit en Vanoise, soit à Chamonix). Validation de l'autonomie sur terrain glaciaire.
- 1 week-end en septembre 2016, conduite de groupe avec bivouac.
- 1 week-end en octobre, validation de l'UF randonnée montagne.
- 1 week-end en novembre, randonnée escalade.
- 1 week-end en janvier 2017, réchappe en escalade (remontée sur corde)
- 1 week-end En février 2017 UF carto Orientation 2, GPS.
- 1 week-end en mars 2017, sécurité et secours
- 1 week-end en avril 2017, neige et avalanches (mouflage simple et mariner)
- 1 week-end en mai 2017, course PD et plus.

Ø 15 courses de niveau F à PD devront être réalisées pendant la période.

Puis,

Ø *Brevet Fédéral sur 5 j ½, en mai ou juin 2017 (Ascension ou Pentecôte) suivant l'avancement des courses.*

Les candidats m'adresseront une demande par courriel, après en avoir avisé leur président de club.

à rgsalvaire@free.fr

Des informations peuvent être obtenues en composant le 06 84 13 01 10.

--

Amitiés de **Roger**
[Mes albums sur Picasa](#)
[Mon adresse](#)