



**CAF Calanques Marseille Cassis**

**Programme du 4<sup>ème</sup> trimestre 2009**



**CLUB ALPIN FRANÇAIS CALANQUES MARSEILLE CASSIS**

272, avenue de Mazargues

13008 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 76 19 35

mail : [caf.calanques@wanadoo.fr](mailto:caf.calanques@wanadoo.fr)

Permanences le jeudi soir de 19h à 20h30

## Septembre 2009

Date	Encadrant	Activité	En bref	Plus d'infos
19/09/09	Alain Rémy	Rando Escalade et Baignade	La Ciotat, Jeanette/trou souffleur	Prévoir un maillot de bain pour la Tyrolienne ! 10 personnes max.
19/09/09	Christian Samuel	VTT	Niveau : moyen, lieu fixé le Jeudi avant la sortie.	
20/09/09	Maxime d'Aillaud	Escalade	Initiation, remise en jambes et plus si affinités	Initiation, remise en jambes et plus si affinités. Le lieu et le RdV seront précisés le Jeudi avant la sortie.
26/09/09	JM Eychenne	Rando Escalade	Vercors/Dévoluy - La vire d'Archienne	WE en bivouac selon météo.
27/09/09	Eric Sermet	Escalade - Initiation	Secteur défini le jeudi précédent la sortie	

## Octobre 2009

Date	Encadrant	Activité	En bref	Plus d'infos
10/10/09	Christian Samuel	VTT	Lieu et heure de RdV fixé le jeudi avant la sortie	Lieu et heure de RdV fixé le jeudi avant la sortie
10/10/09	Patrice Brod	Randonnée	Rando de Groupe, le Pic de Nore	Nuit au gîte ONF de Pradelles - Cabardés (Aude). WE de convivialité sportive. Réservations auprès de Patrice, mais c'est déjà complet !!!
11/10/09	Eric Sermet	Escalade - Initiation	Secteur défini le jeudi précédent la sortie - Calanques	
11/10/09	Eric Sermet	Escalade	Initiation	Lieu et heure du RdV fixés le jeudi précédent la sortie
24/10/09	Maxime d'Aillaud	Escalade	Niveau, lieu et heure du RdV fixés le jeudi avant la sortie	Niveau, lieu et heure du RdV fixés le jeudi avant la sortie
25/10/09	Ch Sauvaire, JM Eychenne	Rando Escalade	La vire du Grand Rappel, les Calanques	La vire du Grand Rappel, les Calanques

## Novembre 2009

Date	Encadrant	Activité	En bref	Plus d'infos
08/11/09	Patrice Brod	Randonnée	Crête du St Clément par le GR9, à partir de Belgentier (Var)	Crête du St Clément par le GR9, à partir de Belgentier (Var)
14/11/09	Maxime d'Aillaud	Escalade	Niveau et site précisés le jeudi précédent la sortie	Niveau et site précisés le jeudi précédent la sortie
15/11/09	A. Rémy, JM Eychenne	Rando escalade	Le Ravin St Martin (Var)	Le Ravin St Martin (Var)
22/11/09	Ch Samuel	Randonnée	Le Beaujolais nouveau	La croix de Provence, lieu de RdV et itinéraire précisés le jeudi précédent la sortie. Amenez vos munitions
22/11/09	Ch. Sauvaire, JM Eychenne	Rando escalade	Le Beaujolais nouveau en Ste Victoire	La croix de Provence, lieu de RdV et itinéraire précisés le jeudi précédent la sortie. Amenez vos munitions
28/11/09	Patrice Brod	AG Du Club	18h30, au St Anges	Projection et buffet aprÃs l'assemblée
28/11/09	JM Eychenne - A. Maillard	Exercice ARVA sur la plage	Exercice d'ARVA et plus, sur la plage	Café pour ceux qui arrivent avant 10h. RdV au poste de secours du prado-plage, derriÃre le David

## Décembre 2009

Date	Encadrant	Activité	En bref	Plus d'infos
06/12/09	Patrice Brod	Randonnée	Le Lubéron	Crête du grand Lubéron, à partir de la CabriÃre d'Aigues (Vaucluse)
12/12/09	Christian Samuel	VTT	Lieu et heure du RdV fixés le jeudi précédent la sortie	Lieu et heure du RdV fixés le jeudi précédent la sortie
13/12/09	Maxime d'Aillaud	Escalade	Niveau et site précisés le jeudi précédent la sortie	Niveau et site précisés le jeudi précédent la sortie
19/12/09	JM Eychenne	Ski de randonnée	Moyen à bon skieur	Programme précisé le jeudi avant la sortie
03/01/10	JM Eychenne	Radonnée festive	Rando galette	Les Calanques, le lieu sera rendu public vers Noël