



Club Alpin Français
Calanques Marseille Cassis

Programme des sorties

1^{er} semestre 2019



CLUB ALPIN FRANÇAIS CALANQUES MARSEILLE CASSIS
272, avenue de Mazargues
13008 MARSEILLE

Téléphone : 07-68-30-87-07
mail : calanques@cafcmc.fr

Permanences le jeudi soir de 19h à 20h30
RdC St-Anges Tel 07-68-30-87-07

CAF CMC - Programme du 1er semestre 2019

	Jour	Organisateur	Activité	Détails
Janvier	Le Dim 06 janv.	Tous	Rando-Galette	Dans les Calanques, le spot sera fixé avant Noël /La rando-Galette
	Du 12 au 14 janv.	JM Eychenne	Ski de rando - Initiation	L'Embrumais - Crévoux/Nuit en gîte - Lieu confirmé en fonction de l'enneigement - Location matérielle possible. Samedi exercices DVA, dimanche sortie.
	Le 12 janv.	Maxime d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
	Du 19 au 21 janv.	F. Martineau	Ski de rando	Réallon / Champsaur/Thématique Sécurité et Autonomie en ski de Randonnée. Plus de précisions dans le mail du club ou [par mail→mailto:fmartine21@yahoo.fr]
	Le 19 janv.	JM Eychenne	Randonnée	La côte bleue- Ou la région de Toulon/Programme précis précisé le jeudi précédent la sortie en fonction de la météo – Infos et inscriptions, voir mail du club ou jeudi soir à la permanence.
	Le 20 janv.	JP Quintin et kk Sauvaire	Escalade	Toulon /Site école : le Baou de 4 Ouros. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
	Du 26 au 28 janv.	CD13	Sports de Neige	Pelvoux/Stage Initiation Neige et Avalanches
	Le 26 janv.	kk Sauvaire et JC Pontet	Rando-escalade	Les Soubeyranes/La vire à Philémon, matériel Baudrier, longe, casque, mousqueton, descendeur – 10 personnes maxi
	Le 27 janv.	Maxime d'Aillaud	Randonnée	Les Calanques/Programme précis précisé le jeudi précédent la sortie en fonction de la météo – Infos et inscriptions, voir mail du club ou jeudi soir à la permanence.
	Le 30 janv.	Michel Breuils	Randonnée	Les Soubeyranes/Randonnée difficulté moyenne : 600 m de dénivelé, 9km durée 6h30 vue magnifique sur les calanques
Février	Du 02 au 04 févr.	JM Eychenne	Ski de rando - Initiation	Ubaye Barcelonnette/Colle avec le rassemblement du club – Gîte de l'Eterlou à Faucon. Modalités d'inscription et programme donnés dans le mail du club.
	Du 02 au 04 févr.	Michel Breuils	Raquettes	Ubaye Barcelonnette/Une sortie en raquettes pour
	Du 02 au 04 févr.	Tous	Rassemblement Hiver - Sports de neige	Ubaye Barcelonnette/Gîte de l'Eterlou à Faucon. Modalités d'inscription et programme donnés dans le mail du club. Il y aura des raquettes avec M. Breuils, du ski de rando avec F. Martineau et JM Eychenne (initiation). Pour le ski de fond ou de piste, organisation à préciser avant le week-end.
	Le 09 févr.	JM Eychenne	Rando-escalade	Calanques/Baudrier, longe, casque, mousqueton, descendeur. 10 personnes max, info/inscriptions [par mail→mailto:jm.eychenne@free.fr]
	Le 10 févr.	JP Quintin	Escalade	Ste Victoire/Site école. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
	Le 17 févr.	Maxime d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
	Le 17 févr.	PJ-Roche	Randonnée	Environs de Marseille/QQ part ou l'on pourra faire des grillades
	Du 23 au 25 févr.	F. Martineau	Ski de rando	Guillestrois ou Val Stura et Maira /Bon skieur - Plus de précisions dans le mail du club ou [par mail→mailto:fmartine21@yahoo.fr]
	Du 23 au 01 mars	JM Eychenne	Ski de rando	Val Stura et Maira/Une semaine de ski de rando en étoile - 8 pers max. Hebgt en gîtes
	Le 02 mars	JP Quintin et kk Sauvaire	Escalade	Les Alpilles/Site école : Orgon. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
Mars	Du 02 au 04 mars	Michel Breuils	Raquettes	Queyras/Sorties dans les vallons au dessus de St Vêran. Info/inscriptions le jeudi soir ou bien [par mail→mailto:mic.breuils@laposte.net], hébergement en gîte.
	Du 09 au 11 mars	JM Eychenne	Ski de rando - Initiation	Haute Ubaye/Sortie N°3 - Le tour du Brec de Chambeyron, nuit en refuge
	Le 09 mars	Maxime d'Aillaud	Escalade	Garlaban/Site école. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
	Le 10 mars	PJ-Roche	Randonnée	Environs de Marseille/Programme précis précisé le jeudi précédent la sortie en fonction de la météo – Infos et inscriptions, modalités dans le mail du club.
	Le 13 mars	Michel Breuils	Rando-escalade	Les Calanques/Dans les calanques : cirque des wakyries pas inférieur et supérieur de la melette
	Du 22 au 25 mars	F. Martineau	Ski de rando	Ubaye/Val Veraita/3 jours entre Maljasset et Sant Anna di Bellino
	Du 23 au 25 mars	Patrice	Randonnée	Région de Lure/Sisteron/WE de printemps, St Vincent sur Jabron, la montagne de Mare. Info et réservations [par mail→mailto:patricebrod@yahoo.fr]
	Le 24 mars	Maxime d'Aillaud	Randonnée	Le Grand Puech/Programme précis précisé le jeudi précédent la sortie en fonction de la météo – Infos et inscriptions, voir mail du club ou jeudi soir à la permanence.
	Le 06 avr.	JM Eychenne	Rando-escalade	Les Calanques/Matériel : Baudrier, longe, casque, mousqueton, descendeur & maillot de bain – 10 personnes max.
	Le 06 avr.	JP Quintin et kk Sauvaire	Escalade	Les Alpilles/Site école : St Rémy - Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
Le 07 avr.	N. Vallet/Ph. Lerale	VTT	Luberon/La Tour D'Aigues	

CAF CMC - Programme du 1er semestre 2019

	Jour	Organisateur	Activité	Détails
Avril	Le 07 avr.	PJ-Roche	Randonnée	Environs de Marseille/Programme précis précisé le jeudi précédent la sortie en fonction de la météo – Infos et inscriptions, modalités dans le mail du club.
	Du 13 au 15 avr.	F. Martineau/JM Eychenne	Ski de rando	Massif des Ecrins/montée et nuit en Refuge
	Le 14 avr.	Maxime d'Aillaud	Escalade	Château-Les-Martigues/Site école. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
	Le 18 avr.	Michel Breuils	Randonnée	Ollioules, le Destel & le château du diable/Randonnée difficulté moyenne durée 5h 7km nombreux ressauts 400 m de dénivelée
	Du 27 au 02 mai	JM Eychenne	Ski de rando	Raid dans les Alpes... a voir où/Programme précisé en fonction des conditions de neige, Alpes Italiennes ou frontalières – 1200m de dénivelé par jour, bon skieur alpiniste – Hgt en refuges, progression sur glacier. Info auprès de [Jean-Michel→mailto:jm.eychenne@free.fr] ou [Francois→mailto:fmartine21@yahoo.fr]
	Le 27 avr.	kk Sauvaire et JC Pontet	Via ferrata	Cavaillon/Covoiturage de rigueur, matos : Baudrier, longe de via ferrata, casque – 10 personnes maxi.
Le 28 avr.	M. Gard	VTT	Ste Baume/Programme précisé sur la liste de VTT	
Mai	Le 11 mai	JM Eychenne	Rando-escalade	Les Calanques/Le tour du bec de Sormiou - Matériel : Baudrier, longe, casque, mousqueton, descendeur & maillot de bain – 10 personnes max.
	Le 16 mai	Michel Breuils	Randonnée	Sainte Victoire /Randonnée difficile 6H30, 10 KM, 650 m de dénivelé il faut mettre les mains, utilisation de la corde dans des endroits difficiles
	Le 18 mai	Maxime d'Aillaud	Escalade	Baou de l'Aigle/Site école. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
	Le 19 mai	kk Sauvaire et JC Pontet	Rando-escalade	La Ciotat/Le tour du bec de l'Aigle – Matériel : Baudrier, longe, casque, mousqueton, descendeur & maillot de bain – 10 personnes max.
	Le 19 mai	N. Vallet/Ph. Lérale	VTT	Forcalquier/Programme précisé sur la liste de VTT
	Le 25 mai	JP Quintin et kk Sauvaire	Escalade	Lubéron/Site école : Oppède le vieux. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
	Le 25 mai	Maxime d'Aillaud	Randonnée	St Baume/Programme précis précisé le jeudi précédent la sortie en fonction de la météo – Infos et inscriptions, voir mail du club ou jeudi soir à la permanence.
	Le 26 mai	M. Gard	VTT	Luberon/Programme précisé sur la liste de VTT
	Le 26 mai	PJ-Roche	Randonnée	Environs de Marseille/A proximité de l'eau - Programme précis précisé le jeudi précédent la sortie en fonction de la météo – Infos et inscriptions, modalités dans le mail du club.
	Du 30 au 03 juin	Patrice	Randonnée	La Chartreuse/Traversée de La Chartreuse par le GR 9 & 96 , 12 personnes maxi,
Juin	Le 02 juin	PJ-Roche	Randonnée	Environs de Marseille/Au bord de l'eau - Programme précis précisé le jeudi précédent la sortie en fonction de la météo – Infos et inscriptions, modalités dans le mail du club.
	Du 08 au 11 juin	JM Eychenne	Rando/rando-escalade	Le Dévoluy/Série de rando et rando-vertige dans le Dévoluy – Hébergement en refuge ou gîte.
	Du 08 au 11 juin	N. Vallet/Ph. Lérale	VTT	Verdon/Avec participation à la rando organisée des Transpiades le dimanche 9
	Le 15 juin	JM Eychenne	Rando-escalade	Les Calanques/LA traversée de l'aiguille de Sugiton, puis le plouf - Matériel : Baudrier, longe, casque, mousqueton, descendeur & maillot de bain – 10 personnes max.
	Le 16 juin	M. Gard	VTT	Alpilles/Programme précisé sur la liste de VTT
	Du 22 au 24 juin	Maxime d'Aillaud	Escalade	Verdon/Autonomie requise en grandes voies – Hgt en tente - Infos/inscriptions par texto.
	Du 23 au 28 juin	Michel Breuils	Randonnée Alpine	Viso/Le tour du Viso – Rando exigeante, sur 5 jours, hébergement en refuges et gîtes. Infos et inscription auprès de Michel, le jeudi soir ou [par mail→mailto:mic.breuils@laposte.net]
	Le 28 juin	Tous	Pic nic	Calanque de Morgiou/Fin de saison, longues journées : partage de fin de saison loin au bout à gauche de la Calanque de Morgiou.
	Le 29 juin	JP Quintin et kk Sauvaire	Escalade	Chateaufort /Niveau requis: 5-5c en tête - Site école. Infos/Inscriptions le jeudi soir avant la sortie ou par texto. Cordes et dégaines du club, pour le reste voir avec les organisateurs s'il vous faut louer.
Plus tard...	Du 29 au 01 juil.	Patrice	Randonnée Alpine	Le Grand Galibier /Au départ de Névache, nuit en refuge - Info et réservations [par mail→mailto:patricebrod@yahoo.fr]
	Du 21 au 27 juil.	Patrice	Randonnée Alpine	les Pyrénées Aragonaises /La magie des Pyrénées en une balade : secteur des Posets depuis les hautes Pyrénées , 5 personnes maxi. Info et réservations [par mail→mailto:patricebrod@yahoo.fr]
	Du 23 au 26 août	Patrice	Randonnée Alpine	L'Argentera/Enchaînement depuis le Boréon du Baus, du Brocan et du Guillié (Argentera italien), Info et réservations [par mail→mailto:patricebrod@yahoo.fr]
	Du 21 au 23 sept.	Patrice	Randonnée Alpine	Le Canigou/Info et réservations [par mail→mailto:patricebrod@yahoo.fr]