



Club Alpin Français

Calanques Marseille Cassis

Programme des sorties

1^{er} semestre 2015



CLUB ALPIN FRANÇAIS CALANQUES MARSEILLE CASSIS
272, avenue de Mazargues
13008 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 76 19 35
mail : caf.cmc@free.fr

Permanences le jeudi soir de 19h à 20h30

Version du 09/12/2014

	Date	Encadrant	Activité	Description
Janvier	dim.04	Corinne Flores	Escalade	Site école dans les environs de Marseille /sortie en autonomie – Info par la liste de diffusion du club
	dim.04	JM Eychenne	Rando-Galette	Les Calanques /Tous avec votre galette, le point de raliement sera connu fin décembre
	sam.10/dim.11	JM Eychenne	Ski rando – Série initiation volet 1	Embrun, Crévoux/En fonction de l'enneigement. Initiation Volet 1
	dim.11	P. Brod	Randonnée	Etang de Berre/le GR2013 de Mérindole (Fos) à Miramas, quelque km le long de l'étang
	sam.17	M.d'Aillaud	Escalade	Calanques ou proche Marseille/Site Ecole
	sam.17/dim.18	F. Martineau	Ski rando	Reallon, selon enneigement/Bon skieurs
	dim.18	JM Eychenne	Rando-escalade	Les Calanques/Programme fixé le jeudi avant la sortie, infos par le mail du club ou jeudi au local
	sam.24/dim.25	JM Eychenne	Sports de neige	Pelvoux/Stage neige et avalanche 1er niveau, Organisé par le Comité Départemental
	mer.28	M.d'Aillaud	Rando Douce (du mercredi)	Pourtour marseillais/Programme fixé le jeudi avant la sortie – Inscription par mail, infos par le programme du club et la liste de diffusion
	sam.31/dim.01	Tous	WE multi-activités	Région d'Embrun/Hébergement à la grande Ferme, St André d'Embrun. 1/2 pension : 45€
Février	mar.03	Corinne Flores	Escalade	Site école dans les environs de Marseille /sortie en autonomie – Info par la liste de diffusion du club
	ven.06	Fred Salen	Rando Nocturne	Les Calanques /Pas de frontale, ce soir c'est pleine lune. Inscriptions la veille au soir – Infos par le programme mail, et par liste de diffusion – Amenez du festif !
	sam.07	M.d'Aillaud	Escalade	Calanques ou proche Marseille/Site Ecole
	sam.07/dim.08	P. Brod	Raquettes	La Lozère/Randonnée en Raquettes du côté de l'Aigoual, hgt en gîte, 1/2 pension
	dim.08	JM Eychenne	Rando-escalade	Les Calanques/Programme fixé le jeudi avant la sortie, infos par le mail du club ou jeudi au local
	sam.14/dim.15	JM Eychenne	Ski rando – Série initiation volet 2	Le Champsaur/Initiation session 2
	mer.25	M.d'Aillaud	Rando Douce (du mercredi)	Pourtour marseillais/Programme fixé le jeudi avant la sortie – Inscription par mail, infos par le programme du club et la liste de diffusion
sam.28/dim.01	JM Eychenne	Ski rando	En fonction des hébergements/Bon skieur, 1000m et +	
Mars	mar.03	Corinne Flores	Escalade	Site école dans les environs de Marseille /sortie en autonomie – Info par la liste de diffusion du club
	ven.06	Fred Salen	Rando Nocturne	Les Calanques /Pas de frontale, ce soir c'est pleine lune. Inscriptions la veille au soir – Infos par le programme mail, et par liste de diffusion – Amenez du festif !
	sam.07/dim.08	JM Eychenne	Ski rando	Le Lautaret/Bon skieurs
	dim.08	JM Eychenne	Rando-escalade	Les Calanques/Programme fixé le jeudi avant la sortie, infos par le mail du club ou jeudi au local
	sam.14	M.d'Aillaud	Escalade	Calanques ou proche Marseille/Site Ecole
	sam.14/dim.15	F. Martineau	Ski rando	Ubaye
	sam.14/ven.20	JM Eychenne	Ski rando	L'autriche ou Ailleurs/Merci de vous manifester avant Noël.
	sam.21/dim.22	P. Brod	Randonnée	Le Lubéron/Boucle sur le GR6, dans le Lubéron. Hébergement en gîte 1/2 pension
	mer.25	M.d'Aillaud	Rando Douce (du mercredi)	Pourtour marseillais/Programme fixé le jeudi avant la sortie – Inscription par mail, infos par le programme du club et la liste de diffusion
sam.28/dim.29	JM Eychenne	Ski rando – Série initiation volet 3	Selon l'enneigement, Val Maira ou le Valgaudemar/Initiation, volet 3 : raid sur 2 jours	

	Date	Encadrant	Activité	Description
Avril	mer.01	M.d'Aillaud	Rando Douce (du mercredi)	Pourtour marseillais/Programme fixé le jeudi avant la sortie – Inscription par mail, infos par le programme du club et la liste de diffusion
	ven.03	Fred Salen	Rando Nocturne	Les Calanques /Pas de frontale, ce soir c'est pleine lune. Inscriptions la veille au soir – Infos par le programme mail, et par liste de diffusion – Amenez du festif !
	mar.07	Corinne Flores	Escalade	Site école dans les environs de Marseille /sortie en autonomie – Info par la liste de diffusion du club
	sam.11	M.d'Aillaud	Escalade	Calanques ou proche Marseille/Site Ecole
	dim.12	Tous	Brevet du randonneur	Les Calanques/Traversée des Calanques
	sam.18/dim.19	A. Mailard, JM Eychenne	Ski rando Formation	Le glacier Blanc/Formation UF1 sécurité sur glacier – Nuitée en ½ pension au ref du Glacier Blanc.
	sam.25/dim.26	JM Eychenne	Ski rando	Ecrins ou Valgaudemar/Boucle sur 2 jours
Mai	ven.01/dim.03	Francois Martineau	Ski rando	Ecrins ou Mont Blanc/ou 8 mai - BSA, D+1200 a 1500m
	ven.08/dim.10	JM Eychenne	Ski rando	Le Mont Rose/TBSA, Boucle sur 3 jours, en fonction de l'ouverture des refuges et de la météo
	mar.12	Corinne Flores	Escalade	Site école dans les environs de Marseille /sortie en autonomie – Info par la liste de diffusion du club
	mer.13/dim.17	P. Brod, E. Jouannaux	Randonnée	Haute Loire/Itinérance du côté du Mézenc. Hgt en gîte 1/2 pension, nbre de places limité
	jeu.14/dim.17	JM Eychenne	Randonnée Alpine	Ubaye/Sommets à la journée dans la haute Ubaye. Prévoir de progresser dans la neige, 1000m+ de dénivel, bonne forme. Sorties de niveau PD/AD
	mer.20	M.d'Aillaud	Rando Douce (du mercredi)	Pourtour marseillais/Programme fixé le jeudi avant la sortie – Inscription par mail, infos par le programme du club et la liste de diffusion
	sam.23/lun.25	JM Eychenne	Rando-escalade	Devoluy ou Chartreuse, en fonction de la météo/En fonction de la météo, 3 jours de Balades aériennes en Dévoluy ou Chartreuse.Hébergement en gîtes, 1/2 pension
	sam.30	M.d'Aillaud	Escalade	Calanques ou proche Marseille/Site Ecole
Juin	mar.02	Corinne Flores	Escalade	Site école dans les environs de Marseille /sortie en autonomie – Info par la liste de diffusion du club
	ven.05	Fred Salen	Rando Nocturne	Les Calanques /Pas de frontale, ce soir c'est pleine lune. Inscriptions la veille au soir – Infos par le programme mail, et par liste de diffusion – Amenez du festif !
	sam.13	JM Eychenne	Rando-escalade	La Ste Baume/Itinéraire à déterminer
	mer.17	M.d'Aillaud	Rando Douce (du mercredi)	Pourtour marseillais/Programme fixé le jeudi avant la sortie – Inscription par mail, infos par le programme du club et la liste de diffusion
	sam.20/dim.21	P. Brod	Randonnée Alpine	Le Mercantour/Sommet à déterminer, niveau PD, Hgt en 1/2 pension en refuge
	sam.27/dim.28	M.d'Aillaud	Escalade	Gorges du Chassezac/Grandes voies
Aout	sam.22/dim.23	P. Brod	Randonnée Alpine	Mercantour Italien/La Matto