

## Mois de Mai

Date	Encadrant	Activité	Description
mer.08/dim.12	A. Rémy & P. Brod	Rando	La Corse/Départ le 7 mai au soir, retour 13 mai matin. Voir Alain pour plus d'infos.
mer.08/dim.12	F. Martineau, JM. Eychenne	Ski rando	Les écrins/Raid – Très bon skieurs alpiniste.
mar.14	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.18	F. Martin	Escalade	Site école, Initiation et autonomie – Inscription le jeudi avant la sortie/Site école, Initiation et autonomie – Inscription le jeudi avant la sortie
sam.18/lun.20	A. Rémy	Rando-esc.	La Chartreuse./Balades en étoile, gîte en gestion libre.
mar.21	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.25	Krikri et V. Seguin	Rando-esc.	Les Calanques/Détour fixé la semaine avant en fonction de la météo
dim.26	N. Vallet et Ph. Lerale	VTT	La Camargue/Belles boucles avec un minimum de dénivelé
dim.26	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
mar.28	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
ven.31/dim.02	P. Brod	Rando	Banon, Alpes de Hte Provence/Randonnée itinérante (75 km) au pays de Giono à partir de Banon en autonomie, 10 personnes

## Mois de juin

Date	Encadrant	Activité	Description
mar.04	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.08	Krikri et JM Eychenne	Rando-esc.	Ollioules/le ravin St Martin : rappels
mar.11	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.15/dim.16	N. Vallet et Ph. Lerale	VTT	Manosque et Valensole/WE, hébergement en gîte.
sam.15/dim.16	A. Rémy	Canyoning	Alpes Maritimes/Initiation, 1/2 pension
mar.18	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.22/dim.23	M. d'Aillaud	Escalade	Fonction de la météo./Grandes voies
sam.22/dim.23	JM Eychenne	Alpinisme	Les Rouies/1/2 pension en refuge – sortie facile, initiation – Inscription avant le 1/6 auprès de JM Eychenne
sam.22/dim.23	P. Brod	Rando Alpine	Le Mercantour/Les monts Gélas et Ponset, 10 personnes, 1/2 pension en refuge
mar.25	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
ven.28	Tous	Pic nic de fin de saison	Morgiou

## Mercredi d'escalade

mer.16 janv.	C. Flores
mer.13 févr.	C. Flores
mer.13 mars	C. Flores

mer.10 avr.	C. Flores
mer.15 mai	C. Flores
mer.12 juin	C. Flores



## Club Alpin Français Calanques Marseille Cassis

### Programme des sorties

1er semestre 2013



CLUB ALPIN FRANÇAIS CALANQUES MARSEILLE CASSIS  
272, avenue de Mazargues  
13008 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 76 19 35  
mail : [caf.cmc@free.fr](mailto:caf.cmc@free.fr)

Permanences le jeudi soir de 19h à 20h30

## Mois de janvier

Date	Encadrant	Activité	Description
sam.05	JM Eychenne	Ski rando	Chorges/Ski à la journée, destination en fonction de la météo
dim.06	Tous	Rando	Les Calanques/Rando-Galette, lieu dévoilé juste avant Noël
sam.12	F. Martin	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
sam.12/dim.13	A. Rémy	Ski rando	Les Alpes proches/Initiation, 10 personnes max
dim.13	S. Guillaume	Rando-esc. Stroumphis	Les Calanques/Enfants de 5 ans minimum, nombre limités. Baudrier, casque et longe de via ferrata obligatoire. Présence obligatoire d'un parent par enfant
sam.19/dim.20	S. Monniaux	Ski de piste	Le Lautaret/WE, nuitée au gîte du Lautaret, 1 journée à Serre-che, l'autre à la Grave si la météo est bonne
sam.19/dim.20	JM Eychenne	Ski rando	Col du Lautaret/WE, nuitée au gîte du Lautaret, initiation vers le col.
dim.20	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
dim.20	S. Guillaume	Escalade	Les Calanques/Sortie typée Performance. Niveau requis 5+ en tête
sam.26	Etienne Michelli	Randonnée	Le pays d'Aix/La quille (le Puy Ste Réparate)
sam.26/dim.27	F. Martineau et JM Eychenne	Ski rando	Le Champsaur/WE multi activité, ski facile/initiation
sam.26/dim.27	A. Rémy	Raquettes	Le Champsaur/WE Multi activité, randos faciles
sam.26/dim.27	G. Volle	Ski de fond	Le Champsaur/WE Multi activité, randos faciles

## Mois de février

Date	Encadrant	Activité	Description
sam.02	F. Martin	Escalade	Lascours/Site école, Initiation et autonomie – Inscription le jeudi avant la sortie
dim.03	Krikri et JM Eychenne	Rando-esc.	Les Calanques/Détour fixé jeudi avant en fonction de la météo
dim.03	S. Guillaume	Escalade	Les Calanques/Grandes voies équipées. Niveau requis 5+ en tête. Lieu et voies à définir suivant météo et affluence
sam.09	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
sam.09/dim.10	F. Martineau	Ski rando	L'Ubaye/WE en ½ pension, skieurs moyen, organisation figée une semaine avant la sortie.
sam.09/dim.10	P. Brod	Raquettes	Les Monges/WE en ½ pension, sorties en étoile, inscription auprès de Patrice. 10 personnes.
dim.10	Etienne Michelli	Rando	La Ste Baume/Le plateau d'Agnis
sam.23	I. Allemand & V. Seguin	Rando	Les environs de Marseille/Programme en cours de mûrissement, rando env. 6H de marche.
sam.23/ven.01	A. Rémy	Ski rando	La Corse/Semaine en étoile. Voir Alain pour plus d'infos.
sam.23/dim.24	JM Eychenne	Ski rando	L'Embrunais/WE en ½ pension, initiation et autonomie, organisation figée une semaine avant la sortie.

## Mois de Mars

Date	Encadrant	Activité	Description
dim.03	Etienne Michelli	rando	Digne/La Colette
sam.09/dim.10	F. Martineau	ski rando	Le Briançonnais/WE en ½ pension, skieurs moyen à bon skieur, organisation figée une semaine avant la sortie.
sam.09/ven.15	JM Eychenne	Ski rando	Italie/Semaine en ½ pension, bons skieurs, étoile et raid, organisation figée un mois avant la sortie. 12 pers. Max.
dim.17	P. Brod	rando	Les Calanques/La quadrilogie Marseillaise
sam.23	Krikri et JM Eychenne	Rando-esc.	Les Calanques/Détour fixé la semaine avant en fonction de la météo
dim.24	N. Vallet et Ph. Leralte	VTT	Les Alpilles/Le canal des Alpilles – facile et ludique.
dim.24	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
dim.24	Etienne Michelli	Rando	Sisteron/La crête de l'Ane
sam.30/lun.01	F. Martineau	Ski rando	Oisans/Sortie pascale, niveau bon Skieur Alpiniste – Organisation figée en fonction des conditions la semaine avant la sortie.

## Mois d'avril

Date	Encadrant	Activité	Description
lun.01	S. Guillaume	Canyoning	Cycle d'initiation/Mise en place d'un cycle canyon. Contact par mail cet hiver pour planifier les sorties.
ven.05/dim.07	JM Eychenne	Ski rando	Ecrins/Mini-raid, ½ pension, itinéraire précis révélé le mois avant la sortie. Bon skieur.
sam.13	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
sam.13	Krikri et JM Eychenne	Rando-esc.	Les Calanques/Détour fixé la semaine avant en fonction de la météo
sam.13/dim.14	P. Brod	Rando	Les Alpilles/Traversée des Alpilles sur le GR 6 (40 km) à partir de St Remy, 10 personnes – ½ pension.
sam.20	F. Martin	Escalade	Les Calanques/Site école, Initiation et autonomie – Inscription le jeudi avant la sortie
dim.21	N. Vallet et Ph. Leralte	VTT	Etang de Berre/Balade, niveau moyen.
dim.21	I. Allemand & V. Seguin	Rando	Les environs de Marseille/Programme en cours de mûrissement, rando env. 6H de marche.
dim.28	Etienne Michelli	Rando	Sisteron/Sommet de la Platte
mar.30	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.

## Randos douce (ouvertes à tout le monde...)

mer.16 janv.	P. Brod
mer.30 janv.	JM Eychenne
mer.06 févr.	JM Eychenne
mer.20 févr.	P. Brod
mer.06 mars	JM Eychenne

mer.03 avr.	JM Eychenne
mer.17 avr.	P. Brod
sam.04 mai	P. Brod
mer.22 mai	JM Eychenne
mer.05 juin	JM Eychenne