



Club Alpin Français

Calanques Marseille Cassis

Programme des sorties

1er semestre 2013



CLUB ALPIN FRANÇAIS CALANQUES MARSEILLE CASSIS
272, avenue de Mazargues
13008 MARSEILLE

Téléphone : 04 91 76 19 35
mail : caf.cmc@free.fr

Permanences le jeudi soir de 19h à 20h30

Version du 06/01/13

Mois de janvier

Date	Encadrant	Activité	Description
sam.05	JM Eychenne	Ski rando	Chorges/Ski à la journée, destination en fonction de la météo
dim.06	Tous	Rando	Les Calanques/Rando-Galette, lieu dévoilé juste avant Noël
sam.12/dim.13	A. Rémy	Ski rando	Les Alpes proches/Initiation, 10 personnes max
sam.12	F. Martin	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
dim.13	S. Guillaume	Rando-esc. Stroumphs	Les Calanques/Enfants de 5 ans minimum, nombre limités. Baudrier, casque et longe de via ferrata obligatoire. Présence obligatoire d'un parent par enfant
sam.19/dim.20	JM Eychenne	Ski rando	Col du Lautaret/WE, nuitée au gîte du Lautaret, initiation vers le col.
sam.19/dim.20	S. Monniaux	Ski de piste	Le Lautaret/WE, nuitée au gîte du Lautaret, 1 journée à Serre-che, l'autre à la Grave si la météo est bonne
dim.20	Etienne Michelli	Randonnée	Le pays d'Aix/La quille (le Puy Ste Réparate)
dim.20	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
dim.20	S. Guillaume	Escalade	Les Calanques/Sortie typée Performance. Niveau requis 5+ en tête
sam.26/dim.27	A. Rémy	Raquettes	Le Champsaur/WE Multi activité, randos faciles
sam.26	C. Samuel	VTT	Les environs de Marseille/Niveau moyen – Inscriptions et détails le jeudi précédent la sortie.
sam.26/dim.27	F. Martineau et JM Eychenne	Ski rando	Le Champsaur/WE multi activité, ski facile/initiation
sam.26/dim.27	G. Volle	Ski de fond	Le Champsaur/WE Multi activité, randos faciles

Mois de février

Date	Encadrant	Activité	Description
sam.02	F. Martin	Escalade	Lascours/Site école, Initiation et autonomie – Inscription le jeudi avant la sortie
dim.03	Krikri et JM Eychenne	Rando-esc.	Les Calanques/Détour fixé jeudi avant en fonction de la météo
dim.03	S. Guillaume	Escalade	Les Calanques/Grandes voies équipées. Niveau requis 5+ en tête. Lieu et voies à définir suivant météo et affluence
sam.09/dim.10	F. Martineau	Ski rando	L'Ubaye/WE en ½ pension, skieurs moyen, organisation figée une semaine avant la sortie.
sam.09	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
sam.09/dim.10	P. Brod	Raquettes	Les Monges/WE en ½ pension, sorties en étoile, inscription auprès de Patrice. 10 personnes.
dim.10	Etienne Michelli	Rando	La Ste Baume/Le plateau d'Agnis
dim.17	C. Samuel	Rando	Les environs de Marseille/6h de marche. Lieu et RdV précisés le jeudi avant la sortie.
sam.23/ven.01	A. Rémy	Ski rando	La Corse/Semaine en étoile. Voir Alain pour plus d'infos.
sam.23/dim.24	JM Eychenne	Ski rando	L'Embrunais/WE en ½ pension, initiation et autonomie, organisation figée une semaine avant la sortie.

Mois de mars

Date	Encadrant	Activité	Description
dim.03	Etienne Michelli	rando	Digne/La Colette
sam.09/dim.10	F. Martineau	ski rando	Le Briançonnais/WE en 1/2 pension, skieurs moyen à bon skieur, organisation figée une semaine avant la sortie.
sam.09/ven.15	JM Eychenne	Ski rando	Italie/Semaine en 1/2 pension, bons skieurs, étoile et raid, organisation figée un mois avant la sortie. 12 pers. Max.
dim.17	M. Grard	VTT	La Ste Victoire/Niveau moyen – Boucle d'environ 6h – Inscriptions et détails le jeudi précédent la sortie.
dim.17	P. Brod	rando	Les Calanques/La quadrilogie Marseillaise
sam.23	Krikri et JM Eychenne	Rando-esc.	Les Calanques/Détour fixé la semaine avant en fonction de la météo
dim.24	Etienne Michelli	Rando	Sisteron/La crête de l'Ane
dim.24	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
dim.24	M. Grard	VTT	La Ste Baume/Niveau moyen – Boucle d'environ 6h – Inscriptions et détails le jeudi précédent la sortie.
dim.24	N. Vallet et Ph. Lérale	VTT/VTC	Les Alpilles/Le canal des Alpilles – facile et ludique.
sam.30/lun.01	F. Martineau	Ski rando	Oisans/Sortie pascalle, niveau bon Skieur Alpiniste – Organisation figée en fonction des conditions la semaine avant la sortie.

Mois d'avril

Date	Encadrant	Activité	Description
lun.01	S. Guillaume	Canyoning	Cycle d'initiation/Mise en place d'un cycle canyon. Contact par mail cet hiver pour planifier les sorties.
dim.07	JM Eychenne	Rando	Les Calanques/Le « Brevet du randonneur »
sam.13	Krikri et JM Eychenne	Rando-esc.	Les Calanques/Détour fixé la semaine avant en fonction de la météo
sam.13	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
sam.13/dim.14	P. Brod	Rando	Les Alpilles/Traversée des Alpilles sur le GR 6 (40 km) à partir de St Remy, 10 personnes – 1/2 pension.
sam.20	F. Martin	Escalade	Les Calanques/Site école, Initiation et autonomie – Inscription le jeudi avant la sortie
dim.21	C. Samuel	Rando	Les Alpes proches/Niveau moyen – 6 à 7h de marche – Inscriptions et détails le jeudi précédent la sortie.
dim.21	N. Vallet et Ph. Lérale	VTT	Etang de Berre/Balade, niveau moyen.
dim.28	Etienne Michelli	Rando	Sisteron/Sommet de la Platte
mar.30	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.

Randos - Douces
(ouvertes à tous)

Date	Encadrant
mer.16 janv.	P. Brod
mer.30 janv.	JM Eychenne
mer.06 févr.	JM Eychenne
mer.20 févr.	P. Brod
mer.06 mars	JM Eychenne
mer.20 mars	P. Brod

Date	Encadrant
mer.03 avr.	JM Eychenne
mer.17 avr.	P. Brod
sam.04 mai	P. Brod
mer.22 mai	JM Eychenne
mer.05 juin	JM Eychenne
mer.19 juin	P. Brod

Mois de mai

Date	Encadrant	Activité	Description
dim.05	M. Grard	VTT	Le Lubéron/Niveau moyen – Boucle d'environ 6h – Inscriptions et détails le jeudi précédent la sortie.
mer.08/dim.12	A. Rémy & P. Brod	Rando	La Corse/Départ le 7 mai au soir, retour 13 mai matin. Voir Alain pour plus d'infos.
mer.08/dim.12	F. Martineau, JM. Eychenne	Ski rando	Les écrins/Raid – Très bon skieurs alpiniste.
mar.14	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.18/lun.20	A. Rémy	Rando-esc.	Balades en étoile, gîte en gestion libre./Balades en étoile, gîte en gestion libre.
sam.18	F. Martin	Escalade	Les Calanques/Site école, Initiation et autonomie – Inscription le jeudi avant la sortie
mar.21	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.25	Krikri et V. Seguin	Rando-esc.	Les Calanques/Détour fixé la semaine avant en fonction de la météo
dim.26	M. d'Aillaud	Escalade	Les Calanques/Site école, inscription le jeudi avant la sortie
dim.26	N. Vallet et Ph. Lérale	VTT	La Camargue/Belles boucles avec un minimum de dénivelé
mar.28	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
ven.31/dim.02	P. Brod	Rando	Banon, Alpes de Hte Provence/Randonnée itinérante (75 km) au pays de Giono à partir de Banon en autonomie, 10 personnes

Mois de juin

Date	Encadrant	Activité	Description
mar.04	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.08	Krikri et JM Eychenne	Rando-esc.	Ollioules/le ravin St Martin : rappels
dim.09	M. Grard	VTT	Lieu à définir/Niveau moyen – Boucle d'environ 6h – Inscriptions et détails le jeudi précédent la sortie.
mar.11	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.15/dim.16	A. Rémy	Canyoning	Alpes Maritimes/Initiation, 1/2 pension
sam.15/dim.16	N. Vallet et Ph. Lérale	VTT	Manosque et Valensole/WE, hébergement en gîte.
mar.18	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.
sam.22/dim.23	JM Eychenne	Alpinisme	Les Rouies/1/2 pension en refuge – sortie facile, initiation – Inscription avant le 1/6 auprès de JM Eychenne
sam.22/dim.23	M. d'Aillaud	Escalade	Fonction de la météo./Grandes voies
sam.22/dim.23	P. Brod	Rando Alpine	Le Mercantour/Les monts Gélas et Ponset, 10 personnes, 1/2 pension en refuge
mar.25	R. Menager	Escalade	Calanques/Sortie vespérale, suivre l'information sur le mail du club – Vous signaler à Rémi avant de venir.

Escalade du mercredi
Avec C. Flores
La contacter la sem. avant

mer.12 déc.
mer.16 janv.
mer.13 févr.
mer.13 mars

mer.10 avr.
mer.15 mai
mer.12 juin